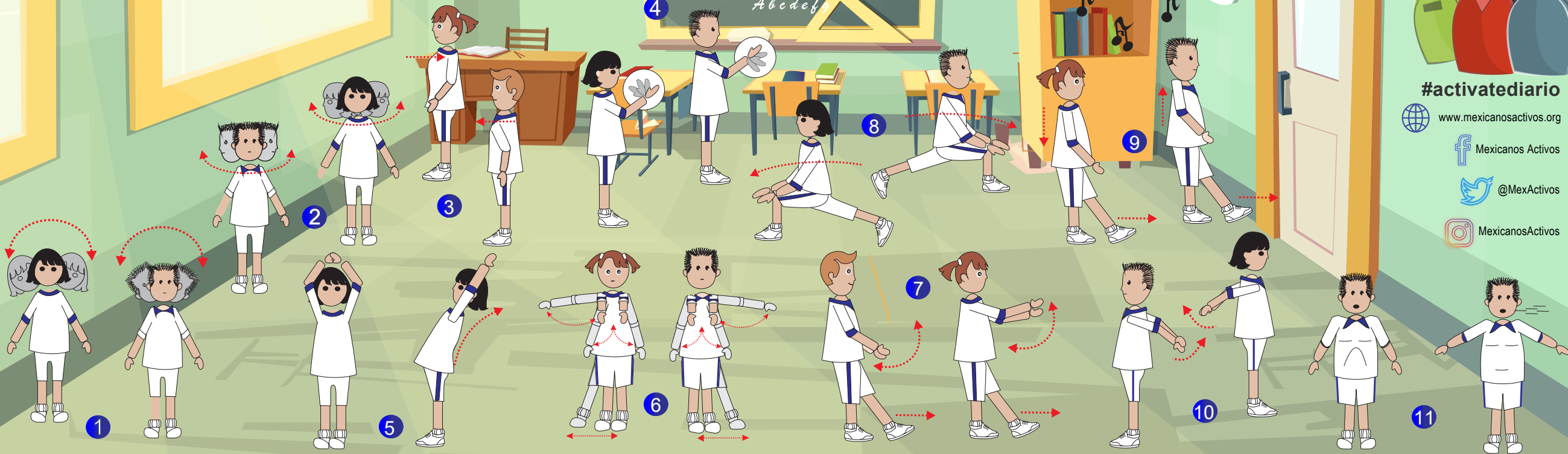


# Rutina para salón de Clase 03


Realizar 8 repeticiones de cada ejercicio


Actívate 60 minutos diarios  
**60/7**  
Mejora tu bienestar y salud


¡Muévete!  
Abcdefg




#activatediario

 [www.mexicanosactivos.org](http://www.mexicanosactivos.org)

 Mexicanos Activos

 @MexActivos

 MexicanosActivos