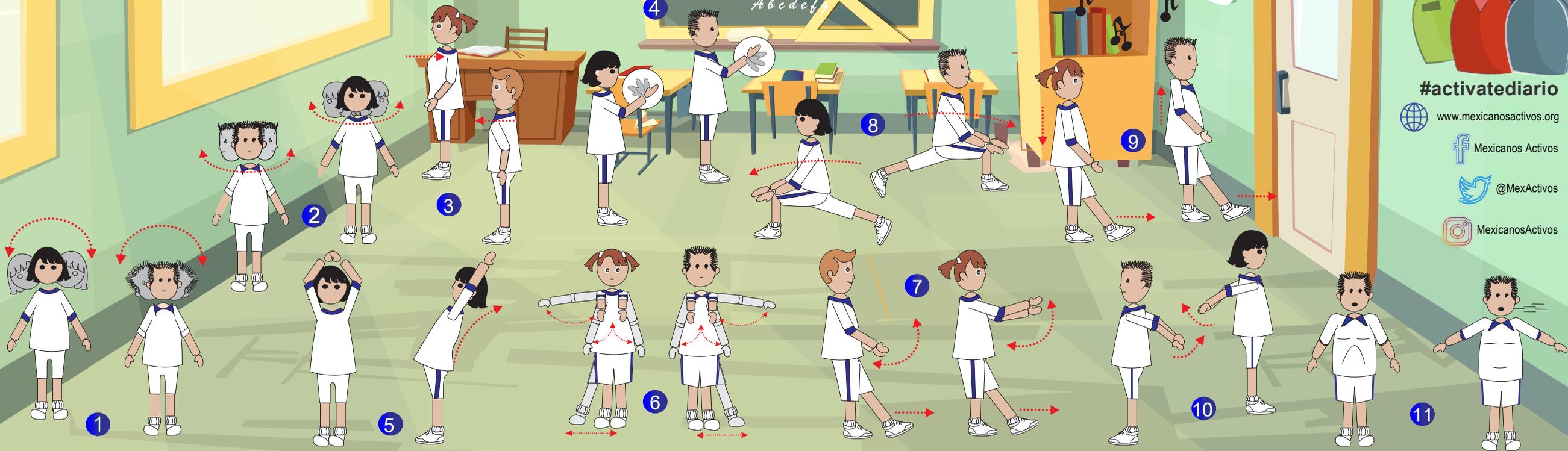


Rutina para salón de Clase 03

Realizar 8 repeticiones de cada ejercicio

Actívate 60 minutos diarios
60/7
Mejora tu bienestar y salud

¡Muévete!
Abcdefg



#activatediario

 www.mexicanosactivos.org

 Mexicanos Activos

 @MexActivos

 MexicanosActivos