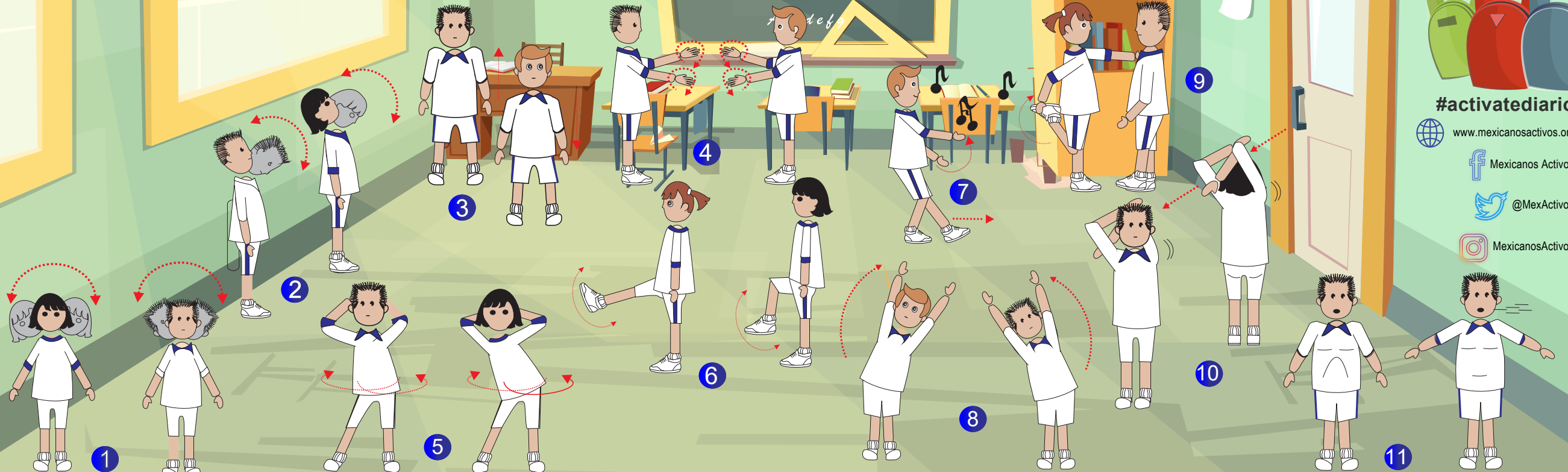


# Rutina para salón de Clase 01


Realizar 8 repeticiones de cada ejercicio


Actívate 60 minutos diarios  
**60** minutos  
Mejora tu bienestar y salud

¡Muévete!




#activatediario

 [www.mexicanosactivos.org](http://www.mexicanosactivos.org)

 Mexicanos Activos

 @MexActivos

 MexicanosActivos