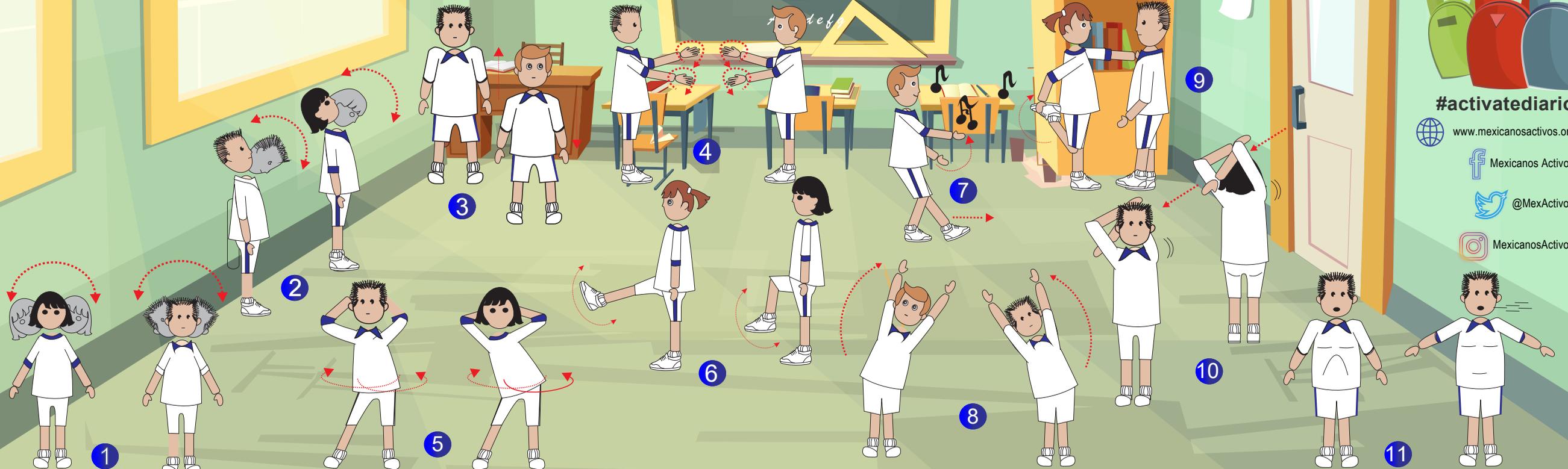


Rutina para salón de Clase 01

Realizar 8 repeticiones de cada ejercicio

Actívate 60 minutos diarios
60 minutos
Mejora tu bienestar y salud

¡Muévete!



#activatediario

 www.mexicanosactivos.org

 Mexicanos Activos

 @MexActivos

 MexicanosActivos