



Ciudad de México a 8 de enero de 2018

FICHA DE INSCRIPCIÓN RETO “EMPRESA ACTIVA Y SALUDABLE 2018”

Nombre de la Empresa _____ Fecha Inscripción _____

Dirección _____ Colonia _____

C.P. _____ Delegación _____ Entidad Federativa _____

Número de colaboradores adscritos _____ En cuantas Entidades _____

Número estimado de colaboradores participantes al Reto _____

Nombre del Coordinador del Reto _____

Cargo _____ Tel. de oficina _____

Tel. celular _____ correo _____

Favor de dar respuesta a los siguientes cuestionamientos

1.- Menciona el número de centros con que cuenta la empresa a nivel nacional.

Corporativo _____ centros de producción _____ centros de distribución _____

2.- ¿La empresa tiene un programa de Activación Física permanente para sus colaboradores?

Sí _____

No _____

Describe _____

3.- ¿Tiene Contratado personal especializado para ello?

Si _____

No _____ Cuantos _____

4.- ¿Cuenta con infraestructura Deportiva?

Si _____

No _____ Cuantas _____

Canchas deportivas _____ Gimnasios _____ Área de ejercicios _____ Pistas _____

Otros _____

5.- ¿Imparten pláticas sobre estilos de vida saludable?

Sí _____

No _____

Activación Física _____ Nutrición _____ Psicología _____ Otros _____

6.- ¿Les proporcionan uniformes y material deportivo?

Sí _____

No _____

7.- ¿Los colaboradores realizan pausas activas (rutinas de ejercicio) en horario laboral?

Sí _____

No _____

8.- ¿Tienen convenios con Centros deportivos, Gimnasios u otros servicios para los colaboradores?

Sí _____

No _____

9.- ¿Disponen de un programa de incentivos a la salud de los colaboradores?

Sí _____

No _____

Describe _____

10.- ¿Realizan eventos de Activación Física a nivel masivo para sus colaboradores?

Describe

COMPROMISO DE LA EMPRESA

QUIÉN SUSCRIBE LA PRESENTE SE COMPROMETE A DIFUNDIR Y COORDINAR ENTRE LOS COLABORADORES DE LA EMPRESA _____ EL RETO "EMPRESA ACTIVA Y SALUDABLE 2018 EN CADA UNO DE SUS OBJETIVOS Y ACCIONES A FIN DE LOGRAR EL BENEFICIO DE LOS COLABORADORES, ASÍ COMO ELABORAR Y ENTREGAR A MEXICANOS ACTIVOS, LOS INFORMES DE RESULTADOS EN LOS TIEMPOS Y FORMAS EN QUE SE REQUIERAN Y CON ELLO QUEDAR FORMALMENTE INSCRITOS.

Nombre del Coordinador

Firma

