

# SERVICIO

EMPRESAS

## INSCRIPCIÓN AL RETO 2018

\$ 50,000M.N

### Incluye:

- 1.- Participación en el Reto Empresa Activa y Saludable 2018 de Mexicanos Activos y MOVISA
- 2.- Sistema de Evaluación del Índice de condición física
- 3.- Análisis de resultados por colaborador y a nivel empresarial de:
  - Mediciones (Índice de masa corporal, circunferencia de cintura, F. C.R.)
  - Nivel de capacidad cardiovascular
  - Nivel de fuerza abdominal
  - Nivel de fuerza en miembros superiores
  - Nivel de flexibilidad
- 4.- Rutina de ejercicios personalizada de acuerdo al nivel de condición física a todos los colaboradores evaluados
- 5.- Curso de capacitación a personal evaluador de la empresa
- 6.- Kit de comunicación vida activa y saludable
- 7.- Difusión de los eventos de la empresa en la pagina de Mexicanos Activos y Boletín Mensual
- 8.- Utilizar la APP DE Mexicanos Activos para la evaluación personal
- 9.- Análisis de resultados de los indicadores establecidos en el Reto 2016 – 2017 enviados por la empresa