

Del 13 de noviembre al 15 de diciembre
Te invitamos a participar en el reto



Participa por parejas en este reto que consiste en hacer más fuerte tu cuerpo

Contamos con tres programas: *principiantes, intermedios o avanzados*; tú decides tu nivel.

Consulta la convocatoria y cédula de inscripción en www.mexicanosactivos.org o con los coordinadores de tu organización.

Inscripciones en haztefuerteya@gmail.com