

La Secretaría de Salud, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, el Instituto del Deporte de la Ciudad de México y QUEREMOS MEXICANOS ACTIVOS A.C., conscientes de la promoción de la actividad física y el auto-cuidado de la salud, te invitan a participar en:



Actívate 10, 000 pasos

BASES

1.- Actividad

Cada organización promoverá y llevará un registro de las personas que caminen más de 10, 000 pasos en un día, durante el mes de octubre de 2017.

Los participantes podrán caminar en cualquier sitio, medirán a través de un dispositivo, app o podómetro el número de pasos que dan durante un día y llevarán un registro de los días que llegaron a la meta de 10,000 pasos.

2.- Fechas: 1 al 31 de octubre de 2017.



3.- Inscripciones

A.- Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y la cédula se podrá obtener en nuestra página de internet www.mexicanosactivos.org o con los coordinadores de cada organización.

B.- Para inscribirse en “Actívate 10, 000 pasos”, cada organización o persona enviará su cédula de inscripción al correo electrónico, activatediezmilpasos@gmail.com

C.- Las inscripciones quedarán cerradas el 29 de septiembre de 2017 a las 14:00 hrs.

D.- Al ser aceptada su solicitud de inscripción se enviará un cartel promocional en formato electrónico, para difundir Actívate 10,000 pasos dentro de su comunidad y el archivo para integrar la base de datos del “Sorteo Actívate 10, 000 pasos”.

4.- Requisito para participar en la Premiación

Cada organización o persona enviará a activatediezmilpasos@gmail.com a más tardar el 15 de noviembre de 2017, el reporte final, que incluirá los datos de cada participante, incluyendo el número total de días en los que alcanzaron la meta de 10,000 pasos.

De esta manera se conformará la “base de datos” que se utilizará en el “Sorteo Actívate 10,000 pasos”.

5.- Premiación

Cuando el comité organizador reciba el reporte final de las organizaciones, a cada participante se le asignarán un número de boletos para el “Sorteo Actívate 10, 000 pasos”, de acuerdo a los días en que hubieran completado los 10, 000 pasos.

Premio principal:

¡Camina en Machu Picchu!
Viaje para dos personas por 6 días a Machu Picchu, Perú.
Incluye avión, hospedaje y alimentación.

El “Sorteo Actívate 10,000 pasos”, se realizará en la última semana del mes de noviembre.

Se publicarán reconocimientos especiales, en nuestra página de internet www.mexicanosactivos.org para las organizaciones que realicen los eventos con el mayor número de participantes de acuerdo a las siguientes categorías:



- Por Municipio
- Por Empresa
- Por Institución Pública
- Por ONG-AC
- Por institución educativa (Participación por plantel, unidad, campus)
- Por club deportivo

6.- Transitorios

Los asuntos no previstos en la presente convocatoria los resolverá el comité organizador.