

 **Ciudad de México a 6 de julio de 2016.**

 **FICHA DE INSCRIPCIÓN RETO “EMPRESA ACTIVA Y SALUDABLE 2016 – 2017”**

**Nombre de la Empresa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha Inscripción\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Dirección \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Colonia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**C.P. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Delegación \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Entidad Federativa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Número de colaboradores adscritos\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ En cuantas Entidades\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Número estimado de colaboradores participantes al Reto\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Nombre del Coordinador del Reto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Cargo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tel. de oficina \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Tel. celular \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_correo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Favor de dar respuesta a los siguientes cuestionamientos**

**1.- Menciona el número de centros con que cuenta la empresa a nivel nacional.**

**Corporativo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_centros de producción \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_centros de distribución \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2.- ¿La empresa tiene un programa de Activación Física permanente para sus colaboradores?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Describe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3.- ¿Tiene Contratado personal especializado para ello?**

 **Si \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cuantos\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4.- ¿Cuenta con infraestructura Deportiva?**

 **Si \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cuantas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Canchas deportivas\_\_\_\_\_\_\_ Gimnasios \_\_\_\_\_\_\_ Área de ejercicios \_\_\_\_\_\_\_\_ Pistas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Otros \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5.- ¿Imparten pláticas sobre estilos de vida saludable?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Activación Física \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nutrición \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Psicología\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Otros\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**6.- ¿Les proporcionan uniformes y material deportivo?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7.- ¿Los colaboradores realizan pausas activas (rutinas de ejercicio) en horario laboral?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8.- ¿Tienen convenios con Centros deportivos, Gimnasios u otros servicios para los colaboradores?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9.- ¿Disponen de un programa de incentivos a la salud de los colaboradores?**

 **Sí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Describa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**10.- ¡Realizan eventos de Activación Física a nivel masivo para sus colaboradores?**

**Describa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**COMPROMISO DE LA EMPRESA**

QUIÉN SUSCRIBE LA PRESENTE SE COMPROMETE A DIFUNDIR Y COORDINAR ENTRE LOS COLABORADORES DE LA EMPRESA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_EL RETO “EMPRESA ACTIVA Y SALUDABLE 2016 - 2017” EN CADA UNO DE SUS OBJETIVOS Y ACCIONES A FIN DE LOGRAR EL BENEFICIO DE LOS COLABORADORES, ASÍ COMO ELABORAR Y ENTREGAR A MEXICANOS ACTIVOS, LOS INFORMES DE RESULTADOS EN LOS TIEMPOS Y FORMAS EN QUE SE REQUIERAN Y CON ELLO QUEDAR FORMALMENTE INSCRITOS.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombre del Coordinador Firma